



Præsteindsættelse den sidste søndag i august

Menighedsrådene på Kegnæs og i Lysabild har ansat **Hans Havelund** som præst ved det fælles pastorat for Lysabild og Kegnæs. Præsten skal bo på Kegnæs. Der er indsættelse af Hans Havelund i embedet **søndag den 31. august kl. 11 på Kegnæs samt kl. 14 i Lysabild**. Du kan læse mere om fynboen som, foruden at være teolog, også er orkestermusiker, kammermusiker, dirigent og musikpædagog. Se mere på: www.lysabild-kirke.dk

Træningstart og tilmelding Lysabild Tandslet Badminton 2008/2009

Motion: Timefordeling foretages den 18.08.2008 kl. 19.00 i Sydals Hallen. Træning foregår Mandag fra kl. 18.00 – 21.00 og Onsdag fra kl. 18.00 – 19.00

Senior: Træningstart for Senior den 18.08.2008 kl. 20.00 i Hørup hal 1 (Gl. hal). Træning foregår Mandag og Onsdag fra kl. 20.00 – 22.30

Ungdom: Tilmelding den 25.08.2008 kl. 16.30 i Sydals Hallen. Træning foregår Mandag og Onsdag fra kl. 16.30 – 18.00

Hvis du har spørgsmål angående:

Ungdom: Henning Jørgensen, tlf. 74 40 78 61
 Motion: Knud Christiansen, tlf. 74 40 75 77
 Senior: Bent Nielsen, tlf. 74 47 36 02

Med venlig hilsen LTB

Lysabild Sognehistoriske Forening



*Lev i nuet, vær om tiden
 Tænk på liv
 der kommer siden*

Efterårets program er ikke færdigt endnu. Men der planlægges sensommeraftensudflugt i september og efterårsmøde med foredrag i november. **Hold øje med Sønderborg Ugeavis for nærmere information.**

Hilsen Lysabild Sognehistoriske Forening

Ringridning i Lysabild den 23. august

Kl. 11. Rytterne mødes på ringriderpladsen
Kl. 11.30 Ringridning starter

Ca. kl. 14 Opvisning og koncert ved Sønderborg Drums and Pipes

Kl. 16 Kongerevanche for børn
Kl. 17 Kongeridning

Lysabild Sogns Pensionistforening sælger kaffe og hjemmelavede lagkager ved ringridningen.

Der er ikke optog gennem byen. Pulikum opfordres til at komme ind på pladsen og se aktiviteterne dér.

Sidste nyt fra Lysabild-Sarup Cykelklub



Fra Skagen til Lysabild d. 20.-2 juni 2008 (530 km).

Team Faktura Boks startede ude ved Grenen kl. 6.15. den 20. juni. Vejrudsigten var ikke for god, og vi havde da også stiv modvind og regnvejre de første 319 km til Ringkøbing, hvor vi ankom om aftenen.

Det var 3 trætte ryttere, der efter aftensmaden gik til køjs. Dagen efter var vejret bedre, og turen fra Ringkøbing til Lysabild startede kl. 8.15. Efter 211 km ankom vi til Lysabild Skole, hvor der var modtagelse med flag, målsnor og kolde øl.

Klubben vil hermed takke vores sponsor Bodil Gregersen og Anne for sublim opvarmning under touren, sengeredning på Ringkøbing vandrerhjem, aftensmad og supergode depoter på hele ruten. Uden Jer to kunne det ikke have ladet sig gøre. Tusind tak! Med cykelhilsen fra:

Flemming, Jørgen og Arne.



Vibæk møllernes støtteforenings Aktivitetsdage 2008

Lørdag – søndag 22. – 23. november kl. 11-16 : Julemarked

Lørdag: julehygge for børn og voksne
 Søndag: julehygge for børn og voksne
 Der kan købes pølser, kaffe, øl og sodavand i Caféen. Salg af brød, der er bagt i Vibæks gamle stenovn. **Støtteforeningen og Fonden Vibæk Mølle Tlf. 74 43 33 45 og 74 40 51 94**

LokalBladet www.lysabild-sydals.dk

Redaktionen:	E-mail:	Tlf:
Tina Sahl Lydiksen	tinalydiksen@mail.dk	7440 4799
Jane Andresen	ejja@bbsyd.dk	7440 4927
Janne Jørgensen	glhave42@mail.dk	7440 4700
Helle Pedersen (dtp)	pedersenjessen@mail.tele.dk	7440 4356
Tryk: Grafisk Arbejde, Guderup		74 45 8888

Bladet udkommer medio januar, marts, maj, august, oktober, og ultimo november i 1000 eksemplarer, husstandsomdeles af LSG Fodbold til sognets beboere. Har du ikke modtaget LokalBladet ring på tlf: 7440 4927

Lysabild Sogn's Efterløn- og Pensionistforening

Alle arrangementer er i klubhuset kl. 14 med mindre andet er nævnt:

22.8: Lottospil i forbindelse med Lysabild ringridning. Gode gevinster.

23.8: Salg af kaffe og lagkager ved Lysabild Ringridning

16.9: Grethe Marcussen, Hardeshøj, kommer og fortæller. Lottospil.

21.10: Vi skal se film og spise aftensmad sammen. Pris 100 kr. Lottospil.

25.11: Adventsfest i kirken kl. 14. Derefter kaffe i klubhuset.

Vi synger julen ind sammen med et kor og Christa Borris.

Vel mødt Lysabild Sogns pensionistforening

Lysabild Frivillige Brandværn

Lysabild Friv. Brandværn's årlige loppemarked har været afholdt. Dog ikke helt med det resultat som vi havde håbet, idet udbyttet blev under halvdelen af sidste års udbytte. Vi har i bestyrelsen diskuteret årsagen til dette, og konkludere at det er en summation af flere ting, nemlig at vi har rykket datoen 1 måned tilbage, Avisen fik ikke trykt vores annonce, samt at vi i år ikke havde de ting, som kunne give den store indtægt. Det er selvfølgelig også sammenholdt med at den store turist sæson kun lige er ved at begynde. Vi har dog besluttet at vi vil give det en chance mere med den første Lørdag i Juni, så derfor vil vi meget gerne høre fra jer hvis i skulle ligge inde med nogle "lopper".

Henvendelse vedrørende afhentning af lopper kan ske til Jan Lorenzen tlf. 21480474 eller Jon F Rasmussen tlf. 29808191. Vi har i sommerens løb afholdt 3 arrangementer på Drejby camping for de campister som opholdte sig på camping pladsen. Vi har desuden været udkaldt til 3 mindre brande, som har været fra en skorstensbrand i et sommerhus, til en affald stak som der var gået ild i, samt en mejetærsker med lidt sveden el ledninger.

I år har i ikke set os på stranden ved kerneland, idet kommunen ikke ønsker vores hjælp mere. Deres begrundelse er at samarbejdet ikke skal fortsætte, idet at lighedsprincippet mellem forskellige værn i overholdes, pga den økonomiske mellemværende mellem kommunen og Lysabild Friv Brandværn. Det vil sige at det ikke er lige for alle værn/foreninger. Desuden mener kommunen at de med den aftale vil være ansvarspådragende, også selv om der i de 14 år Lysabild Brandværn har haft opgaven, ikke er lastet af dette udover at betale en gennemsnitlig ydelse på 3800 kr/år for den tid vi bruger. Desuden påtaler kommunen at hvis kerneland skal have parkeringsanvisning, så kan vemmingbund, købingsmark og flere påberåbe sig den samme ydelse, selv om kerneland er kommunens langt største badestrand med plads til omkring 500 biler. Kommunen er i øvrig af den opfattelse at trafikregulering er en politimæssige opgave og det er jo rigtig nok, men de har vist opgaver som er langt vigtigere end at sikre trafikken ved kerneland. Lysabild har gjort deres yderste for at sikre sikkerheden ved kerneland bibeholdes, med følgende argumenter:

- Trafiklogistikken på kerneland med plads til 500-600 biler foregår i ro og orden.
- Sikrer frie adgangsveje for rednings køretøjer.
- Tilfredse turister som ved at den trafikale situation er kontrolleret, selv når der er mange på stranden.
- Vel uddannede førstehjælper i nærheden som kan træde til om nødvendig.
- Brandslukningsudstyr i nærheden, da vi er tilstede med en som kan håndtere mindre brande. Denne service ønsker kommunen ikke længere, desværre.

Lysabild Friv. Brandværn har stadig stor interesse for optagelse af nye medlemmer som skulle have lyst til at være brandmand. Er der nogen som skulle vise interesse eller kender du en som har udtrykt lyst til at blive brandmand er i velkommen til at kontakte Brandkaptajn Claus Jensen på tlf 41247785 eller sende en mail (cje@mail.dk)

Brandkaptajn Claus Jensen

"Gråspurve" klar til en ny sæson

Sommeren går på hæld og inden længe har "Gråspurve" igen mulighed for at komme inden døre og få kroppen godt og grundigt varmet op. Sæsonen byder på gymnastik, badminton og motionscenter m.m. for pensionister og efterlønnere, og aktiviteterne finder sted hver onsdag i Sydals Hallen fra kl. 9.30 – ca. 11.30.

Formiddagen starter med fælles opvarmning, og derefter kan der vælges mellem gymnastik, badminton eller en tur i motionscenteret.

Sæsonstart: Onsdag, d. 3. september 2008.

- D. 10. december 2008: Juleafslutning
- D. 07. januar 2009: Opstart efter jul
- D. 18. februar 2009: Generalforsamling
- D. 22. april 2009: Afslutning

Gråspurve mangler en hjælper til gymnastikken, så interesserede er meget velkomne til at kontakte **Helga Johannsen på tlf. 74 407417.**

Sydals HK og Notmark SU samarbejder om børnehåndbold

Efter et vellykket indledende forsøg på at samarbejde om håndbold i børnerækkerne sidste sæson fortsætter de to alsiske klubber næste sæson. Alle hold begynder i Sydals-Hallen på grund af opbygning i Fryndesholm-Hallen. Udgangspunktet er, at klubberne samarbejder i de årgange, hvor ingen alene kan mønstre nok spillere til et hold – men hvor der tilsammen kan være nok spillere til et hold. Holdene træner der, hvor de fleste af spillerne kommer fra, således at færrest muligt får lang transport. Ligeledes er det sådan, at spillerne forbliver medlem i deres oprindelige klub.

Den indendørs sæson for håndboldspillerne begynder den 19. august. Med udgangspunkt i sidste sæson spillerantal er det meningen at samarbejde i puslinge- og lilleputårgangene, dvs. drenge og piger, der er født i 96 og 97 samt 98 og 99. Evt. kan der arbejdes på at oprette mix-hold. Begge klubber har spillere nok til hold i pige- og mikrorækkerne, årgangene 94-95 samt 2000 og yngre, men i alle årgange er nye spillere naturligvis meget velkomne.

Medmindre geografien i tilstrømningen ændrer sig, er det meningen, at puslinge træner i Tandslet og lilleputter i Fynshav, men der tages som nævnt hensyn til, hvor flertallet af spillerne kommer fra. Endelige træningstider vil blive annonceret senere.

Evt. spørgsmål kan stiles til: **Dorte Laulund, Sydals HK, tlf. 7440 7494, eller Pia Mikkelsen, Notmark SU, tlf. 7447 3401**

Sydals HK noter

Vinpenge til SHK

Efter ansøgning har SuperBrugsen i Høruphav besluttet, at fem kroner fra salget af hver flaske SydalsVin det kommende år skal gå til Sydals Håndbold Klub. Vi vil derfor tillade os at anbefale, at vore medlemmer og andre køber vinen og på den måde støtter SHK.

Gave fra Kultur i Syd

Sydals Håndbold Klub var heldig at blive tilgodeset med to hele sæt bluser og shorts, da Kultur i Syd i vinter bad om ansøgninger fra områdets foreninger. Vi søgte om tøj til vores store mikro-afdeling og fik flotte gul-blå sæt til vore mindste medlemmer. Så nu kan de blive flotte, når de skal til stævne.

På billedet ses de fleste af sidste sæsons mikroer – en herlig flok unger, der leger håndbold hver lørdag formiddag i Sydals-Hallen.



Husk vi starter igen i uge 43, torsdag den 23. oktober, med fælles spisning. Hvis I allerede nu har en dato, hvor I gerne vil lave mad og tjene "lidt til kassen", så ring til Erling eller Eva. Tlf: 7440 4927 eller 7440 4285.

Faste tilmeldinger modtages også gerne nu! Flere nyheder i næste blad. Hilsen ÅBEN SKOLE.



Fra pinse - 15.08.08 hver dag 12-21
weekend åbent til vinter!

74405004

Kegnæsvej 85 www.restaurant-drejbystrand.dk



–sender alt det du kan li' at høre
på 88,0 og 107,0 MhZ

www.radioals.dk

Sydals HK træningstider sæsonen 2008-2009

Start	Hold	Årgang	Tirsdag	Torsdag	Lørdag	Trænere	Tlf.
13.sept	U6 micro drenge/piger	02 og yngre			10.30-11.30	Annelise Schütt Signe Jessen Karina, Mette	2536 1044 2874 6450
13.sept	U8 mikro puslinge	00-01			10.30-11.30	Tove Wehl Karina Kolmos	4014 7445 7440 4440
21. august	U10 Lilleputter drenge og piger	98-99	16.15-17.30			Karin Schroll Karina Andersen	7440 4146 2276 9327
19. august	U12 puslinge piger/ drenge	96-97	16.15-17.30	16.15-17.30		Tanja Fangel Bente Hansen Birgitte Engstrøm	2299 3032 2553 5743 2046 2445
19. august	U14 piger / drenge	94-95	17.00-18.30	17.00-18.30		Lars Laulund Søren Elholm Mitzi Johannsen	2342 2944 4056 2346 4078 4803
21. august	junior herrer U16 herrer 3+4	92-93 91 og ældre		20.15-22.15		Bjarne Andersen	2210 7057
5. august	herrer 1+2	91 og ældre	20.15-22.15	20.15-22.15		Jens Bachmann Flemming Backmann Richard Nielsen	2030 9503 5124 0028 7342 4666
7. august	damer 1+2	91 og ældre	19.00-20.45	18.30-20.15		Rita Johannsen Brian Wind	2259 4899 2127 1602
19. august	damer 3 old girls B junior damer U16	91 og ældre 76 og ældre 92-93	18.30-19.30			Tove Wehl Herdis Thomsen	4014 7445 2790 5947

Sønderjysk øl-tur

Tag med til Fuglsang bryggeriet i Haderslev **torsdag den 28. august kl. 18,00 med bus fra Skovby.**

Fuglsang giver rundvisning på bryggeriet og fortæller om fremstilling af den sønderjyske øl. Bagefter samles vi i krostuen, hvor der serveres landgangsbrød, og vi smager de forskellige øl/vandtyper, der produceres. Alle er velkomne, og prisen er 75 kr. pr. person. Prisen inkluderer bus, let anretning og rigeligt med smagsprøver. Arrangøren er bestyrelsen for Daglig Brugsen i Skovby.
Tilmelding og

betaling i Daglig Brugsen Skovby.

Goddag til ny trænerduo

Så er sommerferien ved at være slut, og det er tid at finde sportstasken frem igen – og få den pakket med bold, sko, shorts og bluse. En ny sæson står for døren i Sydals Håndbold Klub, og vi er glade for at kunne fortælle, at trænere er på plads til alle hold. Første- og andethold herrer og damer tager fat på træningen i Sydals-Hallen den 5. og 7. august, og derefter går det slag i slag med de andre hold – se trænings- og starttider på skemaet.

De bedste herrer møder en ny træner-duo, idet SHK har tegnet kontrakt med Jens Bachmann, Sønderborg, som mange kender som aktiv spiller i klubben gennem flere år. Jens afprøver i år sine evner på bænken i et makkerskab med Flemming Backmann, Tandslet, som tidligere har trænet ungdomshold i klubben og i øvrigt også har fulgt sine to talentfulde håndbold-drenge på deres færd i SHK. Vi glæder os til et godt og humørfyldt samarbejde med et trænerpar, som kender klubben og holdningen til, at der skal være plads til både seriøst boldspil og socialt samvær.

På damesiden glæder klub og spillere sig til et gensyn med sidste sæsons trænere, Rita Johannsen og Brian Wind.

Alle vore hold påbegynder træningen i Sydals-Hallen, men ligesom sidste sæson vil vi i børnerækker, hvor det kniber med at stille hold, samarbejde med Notmark SU og i givet fald henlægge træningen til den hal, hvorfra de fleste spillere kommer.

Ny formand i SHK



Med mange positive oplevelser fra sin håndboldglade familie, egne erfaringer som elite håndboldspiller, som bestyrelsesmedlem og med mange gode timers ophold i Sydals hallen, var Dorte Wehl Laulund ikke så meget i tvivl, da SHK manglede en formand.

Dorte overtager formandsposten efter sin mor Tove Wehl, uden de store skruller, hun ved hvad hun overtager og ved at det er en velfungerende klub hun skal være formand for. Flere børn til håndboldklubben er et af de områder, som den nye formand Dorte W. Laulund, gerne vil arbejde for. "Der er i dag mange tilbud til børn og deres familier, mange familier vil gerne dyrke en fælles sport, hvor de kan være sammen. Det kan den traditionelle håndboldsport ikke tilbyde, der er vi nødt til at tænke i andre muligheder. Men har vi som, i SHK, en god og aktiv forældrekræds, kan de medinddrages i børnenes træning, stå for opvarmningen, hjælpe med planlægning af kørsel eller stå for udformningen af informationen

U8 spillerne fra LSG Fodbold har fået nyt tøj, sponsoreret af Frøs Herreds Sparekasse.

Vi siger tak til Frøs for det fine sæt spilletøj.



På billedet ses **nederst fra venstre**. Simon Foss, Kevin Kock, Phillip B. Thomsen, Lasse Ketelsen, Peter L. Damm, Bjarke S. Jepsen.

Øverst fra venstre. Emil Ketelsen, Rune Thomsen, Jonas Lyck, Kasper S. Fredholm, Kresten Clausen, Christoffer Bladt og træner Gerd Hansen Damm. Jacob Bonde og Casper F. Sørensen mangler på billedet

og det har vi rigtig gode erfaringer med. Vores håndboldklub skal også fortsætte med være en bredde klub, der skal være plads til spillere på alle niveauer, vi skal vægte de sociale arrangementer – det har stor betydning i vores lokalsamfund" Sydals Håndboldklub kigger som andre klubber også ud over lokalområdet og etablerer samarbejde med andre håndboldklubber. "Vi har igennem de 2 sidste sæsoner haft et rigtig godt samarbejde med Notmark Håndboldklub. Det kan være svært for os fx at samle et børnehold med min.10 spillere, men ved at stille hold sammen med en anden klub, kan vi tilmelde os turneringen. Den klub som stiller med flest spillere til holdet, får også æren af lægge navn til holdet", fortæller Dorte W. Laulund.

Bestyrelsen har efter generalforsamlingen konstitueret sig med Dorte Wehl Laulund som ny formand. Dorte var medlem af bestyrelsen i forvejen. Ud over Tove Wehl stoppede Lars Bo Anthonen. Nyvalgt til bestyrelsen blev Louise Düwel og Rene Fangel Christensen.

Sydals Håndboldklub har ca. 180 medlemmer, fordelt fra de yngste podere i 3-8 års alderen og til 7 seniorhold.

www.cykelcentrum.dk

CykelCentrum

Alsgade 2 . 6400 Sønderborg. tlf. 7442 5253

Andelskassen

Andelskassen Sønderjylland
Tinglev • Rens • Høruphav • Sønderborg • Tandslet
www.andelskassen.dk

Lysabild Skytte- og Gymnastikforening, Tandslæt Ungdoms- og Idrætsforening Sæsonprogram for 2008/09

HOLD:	INSTRUKTØR:	TIDSPUNKT:	START:	STED:
Forældre/barn. Ca. 2 – 4 år	Lilly Paulsen Tlf. 74 40 76 94	Man. kl.: 16.45 – 17.45	15. sep.	M*
Forældre/barn 2-3 år	Maria Lorenzen Tlf. 74 40 44 99	Tir. kl.: 16.45 – 17.45	16 sep.	LG*
"Puslinger" 4 – 6 år	Lilly Paulsen Tlf. 74 40 76 94, Malene Paulsen, Iben Schack, Sarah Nissen & Camilla Bonefeld	Tor. kl. 17.00 – 18.00	18. sep.	G*
"Piger" 1. +	Helle Bonefeld Tlf. 74 40 71 65 & Betina Schmidt Tlf. 28 96 16 85	Tir. kl.: 16.30 – 17.30	16 sep.	G*
Funky Girls 1.-4. kl.	Betina Lassen Tlf. 74 42 21 12	Ons. Kl. 16.30 – 17.30	17. sep.	LG*
"Drengfræs" 7 – 10 år	René Paulsen Tlf. 26 39 76 94 & Martin Knudsen Tlf. 74 40 45 96, Malene Paulsen, Jesper Lunau	Tir. kl.: 17.45 - 18.45	17. sep.	G*
Tandslæt Jumpers 10 – 18 år	René Paulsen Tlf. 26 39 76 94 & Malene Paulsen & Jesper Lunau	Tir. kl. 18.45 – 20.00	17. sep.	G*
Leg for sjov 4.-5. kl.	Rikke Palmholdt Tlf. 74 40 58 00	Man. kl.: 16.00 – 17.00	15. sep.	LG*
Pilates 16 – 99 år	Karin Bonde Tlf. 74 40 72 25	Ons. kl.: 18.00 – 19.00	17. sep.	M*
Volleyball fra 18 år.	Ebbe Lunau Tlf. 74 40 77 27	Tir. kl.: 20.00 – 21.30	30. sep.	LG*
Motionsdamer	Birthe Bladt	Tir. kl.: 19.00 – 20.00	16. sep.	LG*
Tandslæt Mandehold	Lisbeth Jensen Tlf. 74 40 77 18 & Martin Knudsen Tlf. 74 40 45 96	Man. kl.: 20.00 – 22.00	15. sep.	M*
Motionsherrer	Hans Duus Tlf. 74 40 43 67	Tir. kl.: 18.00 – 19.00	16. sep.	LG*
Aerobic/afspænding	Betina Lassen Tlf. 74 42 21 12	Ons. Kl.: 19.00 – 20.00	17. sep.	LG*
Nedennævnte hold tilbydes i samarbejde T.U.I., L.S.G. & H.U.I. Gymnastikafdeling				
Spring/Rytme-MIX Fra 7. kl.	Steffan Backman og Louise Knudsen Michael Bonefeld og Cecilie Knudsen	Ons. Kl.: 17:30 -19:00		HH-H2*
"Cheer Leaders & Show gymnastik". Piger & drenge 11 – 18 år	Lisbeth Jensen Tlf. 74 40 77 18 & Camilla Rasmussen & Marie Louise	Man. kl.: 18.00 – 20.00	15. sep.	M*
"Sved på panden" Damehold	Dorthe Schack Tlf. 74 40 77 87	Ons. kl.: 19.00 – 20.30	17. sep.	SH*
Sydalsholdet	Dorthe Schack Tlf. 74 40 77 87	Ons. Kl. 20:00 – 21.30	17. sep.	SH*
PAR-DANS	Heidi Arens Tlf. 38 10 17 26	Tor. I ulige uger 19.00 – 20.30	25. sep.	M*

*G = Gymnastiksalen på Tandslæt Friskole, *M = Multisalen ved Sydals-hallen, *SH = Sydals-hallen *LG = Gymnastiksalen på Lysabild skole. HH-H2 = Hørup Hallen HAL 2. *G = Gymnastiksalen på Tandslæt Friskole, *M = Multisalen ved Sydals-hallen, *SH = Sydals-hallen
*LG = Gymnastiksalen på Lysabild skole. HH-H2 = Hørup Hallen HAL 2.



INDBYDER TIL:

SENSOMMERFEST 2008

Lørdag den 20. september 2008 kl. 15.30

I den gamle lo, Mommarkvej 379

En hjertelig velkommen til alle borgere i Mommark.
Der bliver høj stemning, lege, konkurrencer og dejlig mad.

Kagekonkurrence:
Vild med kagebagning
Har du mod på at deltage i konkurrencen om at blive kagebagmester i Mommark 2008
Bag en dejlig kage og aflever den på dagen til dommerkomiteen
Præmien er en Vandrepokal
Alle kager bliver bortauktioneret under festen.
Hvem bliver den hellige som kan give bordet kage til kaffen?

SKATTEJAGT I MOMMARK
Årets skattejagt får du nærmere information om på dagen

Menu
Buffet fra Kværs Kro. Kaffe og te.

Pris:

Voksen Kr. 135,-	Børn under 12 år Kr. 35,-
----------------------------	--

Lokalet er festpyntet. Musik og dans
Der kan købes øl, vand, vin og spiritus.
Prisen er helt i bund.
10 kr. for øl/spiritus
5 kr. for sodavand/juice
75 kr. for 1/4 flaske vin
Husk at et eventuelt overskud går til Mommark Landsbylav til fremtidige arrangementer!

Tilmelding skal ske senest lørdag den 6. september på sensommer@mommark.net

Næste deadline til Lokalbladet den 26. september 2008

Forældre/barn 2-3 år ved Maria Lorenzen

Sjov gymnastik med musik og redskaber for børn fra 2-3 år med forældre. Kom og vær med til nogle hyggelige timer sammen dit barn, andre børn og forældre.

Leg for sjov 4-5 klasse ved Rikke Palmholdt

Sjove lege med bolde og redskaber, et hold hvor der bruges en masse energi, og man får sved på panden. Kom og vær med, få ondt i maven af grin og vær sammen med vennerne. Ingen opvisning.

Funky girls 1-4 klasse ved Betina Lassen

Kom og vær med til at sætte gang i et nyt pigehold. Vi skal lave øvelser til en blanding af dans og gymnastik med en masse god musik. Vi skal lave øvelser med elastik, bolde og meget mere. Så kom og vær med.

Aerobic / afspænding ved Betina Lassen

Sommerklar året rundt. Det kunne vi vist alle tænke os at være, også jeg ☺. Så derfor kom og vær med. Vi skal lave konditions-, styrke og afspændingsøvelser. Der skal også arbejdes med en masse redskaber.

For dem der har lyst er vi nogle stykker der vil veje os efter timen for at se om det går den rigtige vej. Det er ingen tvang, og man skal selv aflæse vægten og holde styr på tallene. Men sommetider kan det være lidt mere motiverende, når man bare lige er nogle flere.

Det er nyt for mig, og jeg har en masse ideer til emner vi kan diskutere som f.eks. kost, vægttab, øm nakke og ryg. Hva' gør man så? Så kom og vær med til at sætte mig godt i gang.

Motionsherrer ved Hans j. Duus

Motion og velvære. Styrketræning for ryg, mave og skulder. Kom og vær med til en hyggelig time, hvor der sker lidt af hvert.

Motionsdamer ved Birte Bladt

Velvære og motion. Forskellige øvelser, hvor hele kroppen arbejdes igennem. Men hvor vi også har det rigtig sjovt med hinanden.

For yderligere spørgsmål om holdene, er I velkomne til at kontakte de forskellige ledere. Vi glæder os til at se dig og have nogle hyggelige timer sammen.

Hilsen LSG Atletik og Gymnastik

Juniorklub

Juniorklubben starter i år torsdag den 9. oktober kl. 18.30. Derefter er det hver anden torsdag (i ulige uger). Klubben er for børn fra 4. klasse.

Nyt fra spejderene

Ped hedder i virkeligheden Børge Pedersen – Bad Ped er et øgenavn, Kurt-Frederik og Ulla-Marie har fundet til ham, fordi han er sær. Kurt-Frederik og Ulla-Marie er tvillinger. Hver dag på vej til og fra skole kommer de forbi det sted, hvor Bad Ped bor. Bad Ped bor på en trekantet grund og lever som spejder hele året. Bad Ped bor selvfølgelig i bivuak, har flagstang, fedtælde og lejrplads.

Bad Ped er en meget traditionel, gammeldags spejder, han går selvfølgelig med spejderhat og korte bukser hele året rundt. Kurt-Frederik og Ulla-Marie far fortæller, at han engang har haft Bad Ped som spejderleder: "Han hænger i de gamle spejdertraditioner, og derfor gider børnene ikke længere at være spejder hos ham". Han forsætter: "Engang var der rigtig mange børn på pladsen hos BP, ja, sådan kaldte vi ham". Bad Ped får lov til at hygge sig for sig selv, en gang imellem kigger nogle børn forbi, men Bad Ped skræmmer dem hurtigt væk med sine historier fra gamle dage.

Præsentation af Bad Ped:

Under en storm vælter flagstangen ned over Bad Ped's bivuak, netop som han ligger og sover til middag. Bad Ped slår hovedet og mister hukommelsen. Dagen efter stormen, da Kurt-Frederik og Ulla-Marie er på vej hjem fra skole, møder de Bad Ped. "Vil I hjælpe mig? Jeg har mistet min hukommelse, tror jeg nok..." Kurt-Frederik og Ulla-Marie, der lige netop har fået et projekt i skolen om marketing og PR, beslutter sig for at hjælpe ham med at blive opdateret til nutiden og samtidig gøre lidt ved Bad Ped's image.

Derfor inviterer Kurt-Frederik og Ulla-Marie alle børn ind til Bad Ped for at hjælpe ham med at få hukommelsen tilbage. Har du lyst til at være med, så kom ned til spejderhytten **hver tirsdag kl. 18. Der er altid plads til dig.**

Bæverne: bh.kl og 1. kl. starter først den 2. september, så I lige kan vænne jer lidt til skolen inden spejderstart.

De øvrige starter den 19. august.

mail: moge@spejdernet.dk

Med spejderhilsen Grupperåd og ledere i Lysabild Gruppe



Der kan købes slik, chips og sodavand. Sæsonkort til alle 10 aftener koster 50 kr. Gæstekort til en enkelt aften koster 10 kr.

Voksen opsyn: Arne Duus, Annemarie Laue og Laila Lyck.

Vi glæder os til at se jer. Mere information: **Laila mobil. 24 24 88 70**

Udlejning af diverse maskiner
Rendegraver, flisehugger, dumper, bobcat, havefræser, vibrator m.fl.
Ring til Jens Hansen tlf. 40 15 09 98, Kegnæsvej 20
Sydals Auto & Traktorservice

Lysabild Forsamlingsgaard
Helaftensarrangement
til kun **309,-** pr. kuvert.
Vel mødt i Lysabild • Tove Sørensen • Tlf. 7440 4026


